



地域活動支援センター
つながる café
ご案内

- つながる café の場所
住所／横浜市南区通町4—94
横浜市営地下鉄(ブルーライン)「弘明寺」から徒歩3分。
京浜急行「弘明寺」から徒歩 10 分。
- 利用希望の方は…ホームページをご覧ください。



ホームページ <http://tsunagarukai.com>
電話 045-334-8546

特定非営利活動法人 つながる会
事務局／〒232-0056 横浜市南区通町4-94
メール smile@tsunagarukai.com

代表／長谷川俊雄
電話／045-334-8546

つながる café は、特定非営利活動法人つながる会が開設する横浜市地域活動支援センターです。横浜市地域活動支援センターとは、障害者総合支援法に基づく社会福祉施設です。つながる会は、横浜市からの補助金を受けて、施設の運営を行っています。

つながる café は 生きづらさを感じる人たちの場です

● 通所対象者

- 不登校・ひきこもりの経験をもつ方
- うつ病等で学業や仕事を中断された方



人とうまく関われない
人の中に入っていくことが怖い
常に緊張感が強い
安心感が持てない
自分の感情に自信が持てない

さまざまな心の生きづらさを持つ人が
同じ場で過ごすこと
ゆっくりと自分の思いを語っていくこと

つながる café は少しでも力になっていけるように
日々をともに過ごしています。



※横浜市在住の方が対象です。

※精神科に通院されてない方にご相談ください。

● 活動内容

- 集団支援プログラム（グループ活動）
様々なプログラムを行っています。
- 個別支援プログラム（個別相談）
café で過ごす中で感じる様々な思いや悩みなどを語る場です。

● 開所日

月曜日～金曜日の週5日

※開所時間、
毎月のプログラムは
ホームページを
ご覧ください。

● 利用料

利用料はかかりません。
茶菓代、保険料などの実費は、自己負担になります。

● 通所にかかる交通費

横浜市から交通費の助成があります。



● スタッフ

スタッフ全員がソーシャルワーカー（精神保健福祉士）です。
高橋葉子（施設長） 浜田房子
寺田直美 浜田千晴 西美和