

つながるCafé予定表

2018年1月

新しい年をcaféでいっしょに始めようよ～ 待ってるよ～



					金	土
					5	6
					美味しい珈琲を飲んで のんびりしよう	
					caféかるたで遊ぼう 4時～弘明寺観音初詣	
日	月	火	水	木		
7	8	9	10	11	12	13
	祝日	美味しい紅茶を飲んで のんびりしよう	つながる語らい場 「新しい年の始まりに」	ちぎり絵	スタッフ会議 &好きなことをしよう	
		カードゲーム	フォンデュ・ストレッチ ～今ここのわたし～	和みのヨーガ めいそうたいむ15:10～	小グループ	
14	15	16	17	18	19	20
	ランチづくり (300円)	男性の雑談会& Jポップを聴こう	紅茶とテーマトーク &ソフトボール(大岡)	ぬり絵	スタッフ会議 &好きなことをしよう	
	からだ気づきワーク めいそうたいむ15:10～	オープンカフェ カードゲーム	コラージュ	音楽活動 &ゲーム	からだを通した思いのワーク	
21	22	23	24	25	26	27
	ハンドベル♪	女性の雑談会 <small>お菓子もどうぞ</small> & Jポップを聴こう	つながる語らい場 「習慣にしたいこと」 &ソフトボール(大岡)	カンタン織り手仕事	お休み	のんびりしよう
	お菓子作り(150円) めいそうたいむ15:10～	自分講座	かたらい処で歌おう	初詣(鎌倉)&ゲーム		オープンカフェ 新春お習字
28	29	30	31	<p>★スタッフ会議の時間は面談と電話はお休みします。 ★16日、23日の「Jポップを聴こう」の日は、聴きたい音源がありましたらお持ちくださいね。 ★小グループのテーマ、ランチ、お菓子作りの内容、25日初詣の場所については お知らせボードをごらんください。</p>		
	わいわいテーマトーク めいそうたいむ11:50～	パステル画 &ちょこっと走ってみよう	ギターにふれてみよう &カードゲーム			
	学び会 —自分との対話—	ゆったり太極拳	俳句をつくろう			