



つながるCafé予定表

2019年1月



日	月	火	水	木	金	土
	 <p>あけまして おめでとう</p>	1	2	 <p>FREEBIE AC</p>		
		<p>1/29(土)から1/6(日)は冬休みです。 よろしくお願いします。 1/29(火)鎌倉初詣は掲示しますね</p>				
6	7	8	9	10	11	12
	<p>ゆったり お茶を飲もう♡</p> <p>カルタしよう♪ 弘明寺観音に初詣!</p>	<p>めざめる朝の太極拳</p> <p>つながる語らい場 「1年のはじまり」</p>	<p>スポーツセンター (11時~13時第1体育館) & テーマトーク</p> <p>新年のちぎり絵</p>	<p>カードゲーム (オープンカフェ)</p> <p>話してみよう♪ Caféあるある!</p>	<p>ふんわりぬりえ (スタッフミーティング)</p> <p>からだ気づきワーク</p>	
13	14	15	16	17	18	19
		<p>かるたと坊主めぐり</p> <p>小グループT(クロス) & カードゲーム</p>	<p>テーマトーク (オープンカフェ)</p> <p>パステル画</p>	<p>和みのヨガ</p> <p>音楽活動(12:45~15時) & カードゲーム</p>	<p>作品カフェのこと話そう♪ クリスマスカフェふり返し</p> <p>ココロの座学 自律神経と頭痛・疲れ</p>	
20	21	22	23	24	25	26
	<p>パスタ作ろう!! (300円)</p> <p>落語の朗読劇</p>	<p>つながる語らい場 「新しい人・新しい場所・ 新しい事に会うとき」</p> <p>冬の手紙初め (オープンカフェ)</p>	<p>ソフトボール(大岡) & メッセージカードをひこう</p> <p>フォンデュ・ストレッチ —自分を休ませる時間—</p>	<p>小グループC & しっとり字を書く</p> <p>ボードゲーム</p>	<p>文章を書こう (スタッフミーティング)</p> <p>小グループT & ふんわりぬりえ</p>	
27	28	29	30	31	 <p>今年も よろしく お願いします</p>	
	<p>ギター弾いてみちゃう?!</p> <p>新春ゲーム大会!!</p>	<p>楽しいコラージュ</p> <p>鎌倉へ初詣に行こう (12時半に閉める予定です)</p>	<p>しっとりぬりえ (オープンカフェ)</p> <p>節分だ! 鬼のお面作ろう♪</p>	<p>気楽にテーマトーク</p> <p>ゆったり太極拳</p>		