

# つながるCafé予定表

## 2018/10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	切り絵	オープンカフェ テーマトーク	キャンドル作ろう	つながる語らい場 「親の老い」	カードゲーム (スタッフ会議)	
	スポーツセンター & コラージュ	身体らば 肘・手首は同じ骨？手は？ あなたの幅は高さより短い？	ふんわりぬりえ & ソフト練習試合	ゆったり太極拳	からだ気づきワーク	
7	8	9	10	11	12	13
	祝日	ボードゲーム & 小グループT(クローズ)	簡単気楽にギター弾こう	オープンカフェ ぬり絵	ハロウィンのぬり絵と 普通のぬり絵	
		メッセージカード	パステル画 (フレ杯抽選会)	和みのヨーガ	ソフト(大岡公園)& コラージュ	
14	15	16	17	18	19	20
	手織りでコースター作り	小グループC & ぬり絵	ソフト(大岡公園)& ハロウィンの飾り作ろう	ちょこっと学び会 	ゲーム&ジェンガ (スタッフ会議)	
	お月見団子を作ろう(200円)	オープンカフェ 自由な習字	フォンデュ・ストレッチ ～自分にもどる時間～	音楽活動(12～3時) & ボードゲーム	イスを使ってストレッチ & シンプルにダンス	
21	22	23	24	25	26	27
	ハンドベル	めざめる朝の太極拳	<b>Coffee&amp;Tea</b> <b>フレンドシップ杯</b> 	うたおう♪	おやすみ 	のんびりしよう
	人狼しよう	小グループT & カードゲーム	優しくカードゲーム	ジェンガしよう		オープンカフェ カードゲーム
28	29	30	31	 スタッフ会議の時間は面談と電話はお休みです。		
	静かに字を書く	(フレンドシップ杯予備日) アロマキャンドルタイム	好きな音楽を持ち寄ろう			
	11月のお出かけ話そう & 人狼する？	ゆったりぬりえ	 お菓子を持ちよう			