

# つながるCafé予定表

## 2018/12月

| 日  | 月   | 火   | 水  | 木  | 金  | 土   |
|----|---|---|--|--|--|---|
| 2  | 3   | 4   | 5  | 6  | 7  | 8   |
|    | ハンドベル   | 気になる言葉を持ち寄る朗読会  | クリスマスキャンドルを作ろう  | テーマトーク (オープンカフェ)   | からだ気づきワーク  |  |
|    | レジンに再チャレンジ♪   | 小グループT(クローズ) & クリスマスの飾りを作ろう  | ゆったり目覚める太極拳  | ジェンガ & スポーツセンター (13時~第2体育室)  | 「森の庭」を見学に行こう & キャンドルタイム  |   |
| 9  | 10  | 11  | 12   | 13   | 14   | 15  |
|    | 気楽にギター  | カードゲーム (オープンカフェ)  | 小グループC & 字を書いてみる   | コラージュ & ソフトぐっずのメンテしよ   | クリスマスのぬり絵 (スタッフミーティング)  |  |
|    | ボードゲーム  | ストレッチ & Thriller 踊ってみちゃう?!  | 自分講座   | 音楽活動(12:45~3時) & ボードゲーム  | つながる語らい場 「一年の思い」   |   |
| 16 | 17  | 18  | 19   | 20   | 21   | 22  |
|    | ハンドベル   | 冬の音楽を持ち寄ろう Coffee & Tea      | ソフトボール(大岡公園) & クリスマスパンケーキ作ろう   | クリスマスカフェの準備  | お休み  | のんびりしよう   |
|    | 文章を書く   | ぬりえ (オープンカフェ)   | かるくThriller 踊ってこ♪  |  <b>クリスマスカフェ</b> |  | ジェンガ (オープンカフェ)  |
| 23 | 24  | 25  | 26   | 27   | 28   |   |
|    |  (祝日) | 小グループT & カードゲーム   | 年末だし、歌おう♪  | あったか簡単手織り  | 年越しそば  |   |
|    |   |  ちょっと★お菓子もちよう              | 和みのヨーガ   | ゆったり太極拳  | Coffee & Tea & ゲーム   |   |

7日の「森の庭」は就労系の作業所です。詳細は掲示しますね★  
 クリスマスカフェの詳細も掲示します★  
 1月は7日(月)からです。

