

つながるCafé予定表

2018/2月



スタッフ会議の時間は面談と電話
はお休みしますね。

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
	オープンカフェ うたおう♪	美味しいお茶を飲もう 	キャンドルづくり	すきなもの紹介	スタッフ会議& のんびりしよう	
	つながる語らい場 「自分を愛するためにできること」 めいそうたいむ15:15~	ちぎり絵	読んで楽しい、聞いて楽しい 朗読会	フォンデュ・ストレッチ ~自分を休ませる時間~	小グループ 「自己防衛って？」 (かたらい処と大きな部屋)	
11	12	13	14	15	16	17
	祝日	Coffee&Tea 	つながる語らい場 「笑いの力」	コラージュ	スタッフ会議& のんびりしよう	
		オープンカフェ 優しくカードゲーム	お菓子をもちよう♡	音楽活動(12~3時) & ボードゲーム 	からだを通した思いのワーク めいそうたいむ15:15~	
18	19	20	21	22	23	
	ハンドベル 	テーマトーク	いやされるパステル画	音楽を聴こう	スタッフ会議& のんびりしよう	
	学び会 楽しくて簡単なイメージワーク	落語朗読劇	身体らぼ ~新しい地図と再び出会う~	簡単お菓子作り	からだ気づき ワーク めいそうたいむ15:15~	
25	26	27	28			
	小グループ 「私のテーマ、何だろう？」 (かたらい処と大きな部屋)	アロマとキャンドルタイム	つながる語らい場 「発想を転換してみる？」			
	簡単手織りしごと	オープンカフェ テーマトーク	ふんわり太極拳			