

# つながるCafé予定表 2018年3月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
		 <p>スタッフ会議の時間は面談と電話はお休みしますね。 今月から1日のシェアタイムを15:15～やります。</p>		小冊子づくり &おいしいお茶を飲もう	スタッフ会議& 好きなことしよう	
				からだ気づきワーク	ひな祭りだ！ ひなあられ食べよう！	
4	5	6	7	8	9	10
	メッセージカード めいそうたいむ11:40～	わいわいテーマトーク	ギター弾いてみちゃう?!	簡単手織り仕事	お休み(会議)	のんびりしよう♪
	かんたんお菓子づくり	小冊子づくり &好きな音楽を聴こう♪	ちぎり絵	ゆったり太極拳		オープンカフェ カードゲーム
11	12	13	14	15	16	17
	ハンドベル めいそうたいむ11:40～	つながる語らい場 「ちょっと働くこと」	スポーツセンター (11～13時) &コラージュ	美味しいお茶を飲もう♡	スタッフ会議& のんびり	
	ゆったりと和みのヨーガ	JESDさん の見学に行こう♪	お菓子を持ちよう♪ (持ってこなくてもOK)	音楽活動(12～15時) &カードゲーム	小グループ 「相手への信頼度と 自分の中の恐怖心との関係」 かたらい処と大きな部屋	
18	19	20	21	22	23	24
	オープンカフェ ♪うたおう♪	ステキな切り絵	春分の日	自分講座	スタッフ会議& 好きなことしよう	
	はじめての将棋 14:40～めいそうたいむ	学び会 やさしく奥深いイメージワーク		落語朗読劇 &避難訓練	フォンデュ・ストレッチ —自分を休ませる時間—	
25	26	27	28	29	30	31
	小グループ 「自分を守ること」 かたらい処と大きな部屋	めざめる太極拳	キャンドルたいむ& ソフトボール(大岡)	つながる語らい場 「自分に出会う —短所と長所」	スタッフ会議& のんびり	
	ボードゲーム 14:40～めいそうたいむ	オープンカフェ ぬりえ	身体らば - 頭と首の関係性 -	春の俳句	大岡川お花見さんぽ	