










# つながるCafé予定表

## 2018/4月

19日の**お祝いカフェ**の詳細は掲示しますね。  
21日は3時45分からつながる会総会があります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	4月のお茶会 めいそうたいむ11:45 	テーマトーク	ギターにさわってみよっか	ちぎり絵	春の音楽を持ち寄ろう Coffee&Tea 	
	花見さんぽ再び 	オープンカフェ カードゲーム	つながる語らい場 「ゆるしゆるされること」	フオンデュ・ストレッチ ～自分を休ませる時間～	からだ気づきワーク	
8	9	10	11	12	13	14
	オープンカフェ ぬり絵	歌おう♪	スポーツセンター & カードゲーム	つながる語らい場 「自分の気持ちを伝える」	スタッフ会議& のんびり好きなことしよう	
	ボードゲーム めいそうたいむ14:45～	ゆったり太極拳	ちぎり絵	<b>おやつ</b> をつくろう <b>おやつ</b> を食べよう	小グループ (かたらい処と大きな部屋) 「私の存在をゆるす」	
15	16	17	18	19	20	21
	ハンドベル めいそうたいむ11:45～ 	気になる言葉を持ち寄る 朗読会	つながる語らい場 「自分を表現すること」	お祝いカフェの準備	お休み 	のんびりしよう
	学び会 「心のバランスをとる イメージワーク」	初心者歓迎パステル画	身体らぼ 「背骨はどこからどこまで？」	<b>7周年お祝いカフェ</b> 		オープンカフェ としおさんと テーマトーク
22	23	24	25	26	27	28
	「自分の気持ちを伝える」 小グループ (かたらい処と大きな部屋) 簡単手織り仕事 めいそうたいむ14:45～ 	めざめる朝の太極拳	ソフトボール(大岡公園) コラージュ 	かんたん  切り絵	スタッフ会議& のんびり好きなことしよう	3時半に閉めますね。
	ちよっこ  デコパージュ やってみる?	気楽に俳句 	音楽活動(12～3時) & ボードゲーム	和みのヨーガ 		
29	30	